

## DERS BİLGİ FORMU

<b>DERSİN ADI</b>	<b>ATÖLYE</b>			
<b>DERSİN SINIFI</b>	<b>10. Sınıf</b>			
<b>DERSİN SÜRESİ</b>	<b>8 Ders Saati</b>			
<b>DERSİN AMACI</b>	Bu derste öğrenciye; iş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak hasta ve yaşlıya ilk yardım ve beslenme uygulamaları ile ilgili bilgi ve becerilerin kazandırılması amaçlanmaktadır			
<b>DERSİN ÖĞRENME KAZANIMLARI</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım ve Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun ilk yardımın temel ilkelerini uygular.</li> <li>2. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yetişkin, çocuk ve bebekte temel yaşam desteği uygular.</li> <li>3. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kanamalarda, yaralanmalarda ve şokta ilkyardım uygular.</li> <li>4. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kırık, çıkık ve burkulmalarda ilkyardım uygular.</li> <li>5. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun zehirlenmeler, hayvan ısırma ve sokması, sıcak çarpması, yanık, donma vücuda yabancı cisim kaçmasında ilkyardım uygular.</li> <li>6. İş sağlığı ve güvenliği tedbirlerini alarak Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun hasta/yaralı taşıyır</li> <li>7. Tekniğine uygun olarak hastanın beslenmesini gerçekleştirir.</li> </ol>			
<b>DONATIM VE ORTAM, DERS ARAÇ VE GEREÇLERİ</b>	<p><b>Ortam:</b> Hasta ve Yaşlı Hizmetleri Uygulama Laboratuvarı</p> <p><b>Donanım:</b> Etkileşimli Tahta, Projeksiyon Cihazı, Bilgisayar, Reflektör, Uyarı İşaretleri, İlk yardım çantası ve ekipmanları, Anatomi mankeni, Anatomi Afişleri, Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni, Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni, Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni, Hidrofil pamuk, sargı çeşitleri, gazlı bez, yastık, battaniye, bez parçaları, havlu, sabun, temiz plastik torba, çubuk, üçgen bandaj çeşitleri, atel, flaster, hava geçirmeyen malzeme, tahta parçaları, çengelli iğne, çarşaf, gazete kağıdı, buz torbası, can simidi, ip, sandalye, iki uzun sopa, beslenme enjektörü, önlük, çatal, bardak, peçete, tepsi, kaşık, deve boynu, nazogastrik sonda, oragastrik sonda vb.</p>			
<b>ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME</b>	Bu derste; öğrenci performansı belirlemeye yönelik çalışmalar değerlendirilirken gözlem formu, derecelendirme ölçeği ve dereceli puanlama anahtarı gibi ölçme araçlarından uygun olanlar seçilerek kullanılabilir. Bunun yanında öz değerlendirme ve akran değerlendirme formları kullanılarak öğrencilerin, öğretimin süreç boyutuna katılmaları sağlanabilir.			
<b>KAZANIM SAYISI VE SÜRE TABLOSU</b>	<b>ÖĞRENME BİRİMİ</b>	<b>KAZANIM SAYISI</b>	<b>DERS SAATİ</b>	<b>ORAN (%)</b>
	İlk Yardımın Temel İlkeleri	3	24	9
	Temel Yaşam Desteği	4	38	13
	Kanama Ve Yaralanmalarda İlk Yardım	3	38	13
	Kırık Çıkık Ve Burkulmalarda İlk Yardım	4	36	12,5

	Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım	4	36	12,5
	Hasta / Yaralı Taşıma	3	36	12,5
	Hasta/Yaşlının Beslenmesi	2	80	27,5
	<b>TOPLAM</b>	<b>23</b>	<b>288</b>	<b>100</b>

ÖĞRENME BİRİMİ	KONULAR	ÖĞRENME BİRİMİ KAZANIMLARI ve KAZANIM AÇIKLAMALARI
İlk yardımın Temel İlkeleri	<p>1. İlk yardımın Temel Uygulamaları</p> <p>2. Birinci Değerlendirme</p> <p>3. İkinci Değerlendirme</p>	<p>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun ilkyardımın temel uygulamalarını gerçekleştirir.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>İlkyardım ile ilgili tanım ve kavramlar açıklanır.</li> <li>İlk yardımın amaçları sıralanır.</li> <li>İlkyardımcının özellikleri tanımlanır.</li> <li>İlkyardımcının koruma, bildirme, kurtarma ile ilgili görev ve sorumlulukları açıklanır.</li> </ul> <p>2. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun hasta/yaralının birinci değerlendirmesini yapar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>İnsan vücudunun yapısı ve işleyişi açıklanır.</li> <li>Yaşam bulguları açıklanır.</li> <li>Hasta/ yaralının (yetişkin, çocuk, bebek) bilincinin değerlendirilmesi açıklanır.</li> <li>Hasta/ yaralının (yetişkin, çocuk, bebek) havayolu açıklığının sağlanması açıklanır.</li> <li>Hasta/ yaralının solunumunun değerlendirilmesi açıklanır.</li> </ul> <p>3. Sağlık Bakanlığı Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun hasta/yaralının ikinci değerlendirmesini yapar.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hasta/ yaralı ve/ veya yakınlarıyla görüşülerek bilgi edinme açıklanır.</li> <li>Hasta/ yaralıya baş ve boyun muayenesi yapılması açıklanır.</li> <li>Hasta/ yaralıya göğüs ve karın muayenesi yapılması açıklanır.</li> <li>Hasta/ yaralıya kol ve bacak muayenesi yapılması açıklanır.</li> </ul>
Temel Yaşam Desteği	<p>1. Yetişkinde Temel Yaşam Desteği</p> <p>2. Çocukta temel yaşam desteği</p> <p>3. Bebekte Temel Yaşam Desteği</p>	<p>1. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yetişkinde temel yaşam desteği uygular.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Yetişkinde hava yolu açıklığını sağlama açıklanır.</li> <li>Yetişkinde solunum kontrolü yapma açıklanır.</li> <li>Yetişkinde kalp masajı uygulaması açıklanır.</li> <li>Yetişkinde suni solunum uygulaması açıklanır.</li> <li>Temel yaşam desteği sonlandırma ölçütleri açıklanır.</li> </ul> <p>2. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun çocukta temel yaşam desteği uygular.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Çocukta hava yolu açıklığını sağlama açıklanır.</li> <li>Çocukta solunum kontrolü yapma açıklanır.</li> <li>Çocukta suni solunum uygulaması açıklanır.</li> <li>Çocukta kalp masajı uygulaması açıklanır.</li> <li>Suni solunum ve kalp masajında uygulamasında çocukta yapılan farklı tekniğin üzerinde önemle durulur.</li> </ul> <p>3. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun bebekte temel yaşam desteği uygular.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bebekte hava yolu açıklığını sağlama açıklanır.</li> </ul>

	4. Yabancı Cisme Bağlı Solunum Tıkanmaları	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bebekte solunum kontrolü yapma açıklanır.</li> <li>• Bebekte suni solunum uygulaması açıklanır.</li> <li>• Bebekte kalp masajı uygulaması açıklanır.</li> <li>• Suni solunum ve kalp masajında uygulamasında bebekte yapılan farklı tekniğin üzerinde önemle durulur.</li> </ul> <p><b>4. Sağlık Bakanlığı Temel Yaşam Desteği Rehberi'ne uygun yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasında ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmaları (kısmi ve tam tıkanma) açıklanır.</li> <li>• Yetişkinde ve çocukta Heimlich manevrası açıklanır.</li> <li>• Bebekte yabancı cisme bağlı solunum yolu tıkanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> </ul>
Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım	1. Dış Kanamalarda İlk Yardım	<p><b>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun dış kanamalarda ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kanama ve çeşitleri açıklanır.</li> <li>• Kanama değerlendirilmesi açıklanır.</li> <li>• Dış kanamada kanama durdurma yöntemleri açıklanır.</li> <li>• Uzun kopması durumunda ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Kopan uzuv taşınmasında dikkat edilecek hususların üzerinde önemle durulur.</li> </ul>
	2. İç Kanama Ve Şokta İlk Yardım	<p><b>2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun iç kanamalarda ve şokta ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• İç kanama belirtileri açıklanır.</li> <li>• Şok ve nedenleri açıklanır.</li> <li>• Şok çeşitleri açıklanır.</li> <li>• Şok belirtileri açıklanır.</li> <li>• Şokta ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Burun kanamalarında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Kulak kanamalarında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Şok belirtilerinin değerlendirilmesi açıklanır</li> </ul>
	3. Yaralanmalarda İlk Yardım	<p><b>3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun yaralanmalarda ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yara çeşitleri açıklanır.</li> <li>• Yaralanmada ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Baş ve Omurga yaralanmalarını açıklanır.</li> <li>• Delici göğüs yaralanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Delici karın yaralanmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> </ul>
Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım	1. Kırık, Çıkık Ve Burkulmada Temel Uygulamalar	<p><b>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kırık, çıkık ve burkulmalarda temel ilkyardım uygulamalarını gerçekleştirir.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kırık ve çeşitleri (açık, kapalı) açıklanır.</li> <li>• Kırık belirtileri ve kırıkta ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Çıkık belirtileri ve çıkıkta ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Burkulma belirtileri ve burkulmada ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> </ul>
	2. Baş Ve Omurga Kırıklarında İlk Yardım Uygulamaları	<p><b>2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun baş ve omurga kırıklarında ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Baş ve omurga kırıklarında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Üçgen sargı kullanımı (şerit sargı, simit sargı) açıklanır</li> <li>• Sargı yöntemleri açıklanır.</li> </ul>
	3. Üst Ekstremitte Kırık,	<p><b>3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun üst</b></p>

	<p><b>Çıkık Ve İlk Burkulmalarında Yardım Uygulamaları</b></p> <p><b>4. Kalça Ve Alt Ekstremitte Kırık, Çıkık Ve İlk Burkulmalarında Yardım Uygulamaları</b></p>	<p><b>ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Köprücük kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Omuz çıkığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Kol kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Dirsek kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Ön kol ve el bileği kırıklarında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> </ul> <p><b>4. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun kalça ve alt ekstremitte kırık, çıkık ve burkulmalarında ilkyardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalça kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Uyluk kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Diz kapağı kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Bacak kemiği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Ayak ve ayak bileği kırığında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Ayak bileği burkulmasında ilkyardım uygulaması açıklanır.</li> </ul>
Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım	<p><b>1. Acil Bakım Gerektiren Hastalıklarda İlk Yardım</b></p> <p><b>2. Zehirlenmelerde İlk Yardım</b></p> <p><b>3. Sıcak Çarpması, Yanık Ve Donmalarda İlk Yardım</b></p> <p><b>4. Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım</b></p>	<p><b>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun acil bakım gerektiren hastalıklarda ilk yardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilinç bozukluğu (kısa süreli bayılma, koma) açıklanır.</li> <li>• Bilinç bozukluğuna neden olan bazı hastalıkları (ateşli havale, epilepsi, diyabet/ kan şekeri düşmesi) ve ilk yardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Göğüs ağrısının çeşitleri (kalp spazmı, kalp krizi) açıklanır.</li> <li>• Göğüs ağrısında ilk yardım uygulaması açıklanır.</li> </ul> <p><b>2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun zehirlenmelerde ilk yardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zehirlenme çeşitleri,(Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır.</li> <li>• Zehirlenme belirtileri,(Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır.</li> <li>• Zehirlenmelerde ilk yardım uygulamaları,(Sindirim yolu, solunum yolu, cilt yolu) açıklanır</li> <li>• Hayvan sokmaları ve ısırıkları belirtileri ve ilk yardım uygulamaları açıklanır.</li> </ul> <p><b>3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun sıcak çarpması, yanık ve donmalarda ilk yardım uygular</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sıcak çarpmasının belirtileri açıklanır.</li> <li>• Sıcak çarpmasında ilk yardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Yanık derecelerini ve ilk yardım uygulaması açıklanır.</li> <li>• Donma derecelerini ve ilk yardım uygulaması açıklanır.</li> </ul> <p><b>4. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne uygun vücuda yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygular.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Göze, kulağa ve buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulamaları açıklanır.</li> <li>• Suda boğulmalarda ilk yardım uygulamaları açıklanır.</li> </ul>
Hasta / Yaralı Taşıma	<p><b>1. Acil Taşıma Teknikleri İle Hasta/Yaralı Taşıma</b></p>	<p><b>1. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun acil taşıma teknikleri ile hasta/yaralı taşır.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasta/ yaralı taşınmasında genel kurallar sıralanır.</li> <li>• Sürükleyerek hasta/ yaralı taşıma yöntemlerini (koltuk altından tutarak sürükleme, itfaiyeci yöntemiyle sürükleme) açıklanır.</li> <li>• Araç içinden hasta/ yaralı çıkarma (Rentek manevrası)</li> </ul>

	<p><b>2. Kısa Mesafede Hızlı Taşıma Teknikleri İle Hasta/Yaralı Taşıma</b></p> <p><b>3. Sedyeye Oluşturarak Hasta/Yaralı Taşıma</b></p>	<p>işlemi açıklanır.</p> <p><b>2. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun kısa mesafede hızlı taşıma teknikleri ile hasta/ yaralı taşır.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bir kişiyle hasta/yaralı taşıma yöntemleri omuzdan destek vererek taşıma, kucakta taşıma, itfaiyeci yöntemiyle omuzda taşıma, sırtta taşıma) açıklanır.</li> <li>• İki kişiyle hasta/yaralı taşıma yöntemleri altın beşik yöntemi, teskereci yöntemi) açıklanır.</li> </ul> <p><b>3. Sağlık Bakanlığı İlk Yardım Rehberi'ne ve vücut mekaniklerine uygun sedyeye oluşturarak hasta/yaralı taşır.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sedyeye üzerine hasta/yaralı yerleştirme yöntemleri(Kaşık, köprü ve karşılıklı durarak sedyeye yerleştirme) açıklanır.</li> <li>• Sedyeye hasta/yaralı taşıma yöntemleri (iki kişiyle, dört kişiyle sedyeye taşıma) açıklanır.</li> </ul>
--	---	---

<b>Hasta/Yaşlıının Beslenmesi</b>	<p><b>1. Oral Yolla Besleme</b></p> <p><b>2. Enteral Yolla Besleme</b></p>	<p><b>1. Hasta/yaşlıyı tekniğine uygun oral yolla besler.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oral beslenme ilkeleri açıklanır</li> <li>• Beslenme şekli ve yoluna uygun besin araç ve gereçleri açıklanır</li> <li>• Hastayı oral beslerken dikkat edilmesi gereken hususlar açıklanır</li> <li>• Oral besleme işlem basamakları açıklanır.</li> <li>• Beslenme sorunlarının farkında olması gerekliliği vurgulanır.</li> </ul> <p><b>2. Hasta/yaşlıyı tekniğine uygun enteral yolla besler.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nazogastrik-Oragastrik sonda ile besleme ilkeleri açıklanır.</li> <li>• Oral beslemede kullanılacak araç ve gereçler açıklanır</li> <li>• Oral besleme işlem basamakları açıklanır.</li> <li>• Uygulama sırasında aseptik ve hijyen kurallarına özen gösterilmelidir.</li> </ul>
-----------------------------------	--	--

### UYGULAMA FAALİYETLERİ/TEMRİNLER

Uygulama faaliyeti/temrinler; ders kazanımına uygun olarak okulun fiziki kapasitesi ve donatımı, öğrenci sayısı göz önünde bulundurularak en fazla uygulama faaliyeti/temrini yaptıracak şekilde meslek alan zümre öğretmenler kurulu tarafından seçilir. Meslek alan zümre öğretmenleri tarafından aşağıda yer alan temrinlerden farklı temrinlerin uygulanmasına karar verilebilir.

<b>İlkyardımın Temel İlkeleri</b>	<p><b>İlk Yardımın Temel Uygulamaları:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Olay yerinde kendi güvenliğini sağlama uygulaması</li> <li>• Olay yerinde çevre güvenliğini sağlama uygulaması</li> <li>• Olayı acil yardım birimine (112) bildirme uygulaması</li> <li>• Olay yerindeki hastalar arasında triaj uygulaması yapma</li> <li>• Güvenli olmayan ortamdaki hasta/yaralıyı uzaklaştırma uygulaması</li> </ul> <p><b>Hasta/Yaralının Birinci Değerlendirme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hasta/yaralının(yetişkin,çocuk,bebek) bilinç değerlendirilmesi yapma uygulaması</li> <li>• Hasta/yaralıya(yetişkin,çocuk,bebek) baş çene pozisyonu vererek havayolu açıklığı sağlama uygulaması</li> <li>• Hasta/yaralıya(yetişkin,çocuk,bebek) bak-dinle-hisset yöntemini uygulama</li> <li>• Hasta/yaralının(yetişkin,çocuk,bebek) durumuna uygun nabız noktalarından dolaşım değerlendirmesi uygulaması</li> <li>• Bilinci kapalı Hasta/Yaralıya koma pozisyonu uygulaması</li> </ul>
-----------------------------------	---

	<p><b>Hasta/Yaralının İkinci Değerlendirme:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Hasta/Yaralı ve/veya yakınlarıyla görüşerek bilgi edinme</li><li>•Hasta/Yaralının Baş ve Boyun muayenesini yapma uygulaması</li><li>•Hasta/Yaralının Göğüs ve Karın muayenesini yapma uygulaması</li><li>•Hasta/Yaralının Kol ve Bacak muayenesini yapma uygulaması</li></ul>
<b>Temel Yaşam Desteği</b>	<p><b>Yetişkinlerde Temel Yaşam Desteği:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma</li><li>•Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 10 sn. içinde solunum kontrolü yapma</li><li>•Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma</li><li>•Yetişkin Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 30 kalp masajından sonra 2 suni solunum uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Çocukta Temel Yaşam Desteği:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma</li><li>•Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 10 sn. içinde solunum kontrolü yapma</li><li>•Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde önce 2 kurtarıcı soluk vererek suni solunum uygulaması yapma</li><li>•Çocuk Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Bebekte Temel Yaşam Desteği:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde havayolu açıklığı sağlama uygulaması yapma</li><li>•Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde 10 sn. içinde solunum kontrolü yapma</li><li>•Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde önce 2 kurtarıcı soluk vererek suni solunum uygulaması yapma</li><li>•Bebek Temel Yaşam Desteği Mankeni üzerinde dakikada ritmi 100 bası olacak şekilde 30 kalp masajı uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Yabancı Cisime Bağlı Solunum Yolu Tıkanmalarında İlk Yardım Uygulaması:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Hasta/Yaralıda yabancı cisime bağlı solunum yolu tıkanmasını değerlendirme</li><li>•Yetişkin Mankeni üzerinde heimlich manevrası uygulaması yapma</li><li>•Çocuk Mankeni üzerinde heimlich manevrası uygulaması yapma</li><li>•Bebek Mankeni üzerinde heimlich manevrası uygulaması yapma</li></ul>
<b>Kanama ve Yaralanmalarda İlk Yardım</b>	<p><b>Dış Kanamalarda İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Dış kanamalarda kanayan yer üzerine bası yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma</li><li>•Dış kanamalarda kanayan bölgeyi yukarı kaldırma yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma</li><li>•Dış kanamalarda kanayan bölgeye bası noktalarına basınç uygulama yöntemiyle kanama durdurma uygulaması yapma</li><li>•Dış kanamalarda kanayan bölgeye turnike uygulaması yapma</li><li>•Uzuv kopması durumlarında ilk yardım müdahalesi yapma uygulaması</li><li>•Uzuv kopmalarında kopan uzvun uygun şekilde taşınmasını sağlama uygulaması yapma</li></ul> <p><b>İç Kanamalar Ve Şokta İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Şok durumunda bir Hasta/Yaralının belirtileri değerlendirme uygulaması yapma</li><li>•Şok durumunda Hasta/Yaralıya şok pozisyonu verme</li><li>•Burun kanamalarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kulak kanamalarında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Yaralanmalarda İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Baş ve Boyun yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Yaralanmalarda batan cisim sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Delici göğüs yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Dikine Delici karın yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Enine Delici karın yaralanmalarında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul>

<p><b>Kırık, Çıkık ve Burkulmalarda İlk Yardım</b></p>	<p><b>Kırık,Çıkık Ve Burkulmalarda Temel Uygulamalar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Burkulma durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Çıkık durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kırık durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Baş,Omurga Kırıklarında İlk Yardım Uygulamaları:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Baş kırıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Omurga kırıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Üçgen sargıdan şerit ve simit sargı uygulaması yapma</li><li>•Başa üçgen ve silindir sargı uygulaması yapma</li><li>•Boyunlukla sabitleme işlemi için boyunluk oluşturma uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Üst Ekstremitte Kırık,Çıkık Ve Burkulmalarda İlk Yardım Uygulamaları:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Köprücük kemiği kırığında sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Omuz çıkığı sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Kol kemiği kırığını sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Dirsek kırıkların kol gergin durumda sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Dirsek kırıkların kolun bükülü olduğu durumda sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Ön kol ve el bileği kırıklarında sabitleme uygulaması yapma</li><li>•El parmağı kırıklarında sabitleme uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Kalça Ve Alt Ekstremitte Kırık,Çıkık Ve Burkulmalarında İlk Yardım Uygulamaları:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Kalça kemiği kırığı sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Uyluk kemiği kırığı sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Diz kapağı kırığında bacağın düz olduğu durumlarda sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Diz kapağı kırığında bacağın bükülü olduğu durumlarda sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Ayak ve ayak bileği kırığını sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Ayak bileği burkulmasında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul>
<p><b>Diğer Acil Durumlarda İlk Yardım</b></p>	<p><b>Acil Bakım Gerektiren Hastalıklarda İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Bilinç değerlendirmesi yapma</li><li>•Ateşli havalede ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Epilepsi nöbetlerinde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kan şekeri düşüklüğünde hastanın bilinci yerinde olduğu durumlarda ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kan şekeri düşüklüğünde hastanın bilinci kapalı olduğu durumlarda ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Göğüs ağrısını değerlendirme</li><li>•Göğüs ağrısında ilk yardım uygulama</li></ul> <p><b>Zehirlenmelerde İlk Yardım :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Sindirim yoluyla zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Solunum zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Cilt yoluyla zehirlenmelerde ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Hayvan ısırıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Arı sokması durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Akrep sokmasında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Yılan sokmasında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Deniz canlısı sokmasında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kene ısırıklarında ilk yardım uygulaması yapma</li></ul> <p><b>Sıcak Çarpması,Yanık Ve Donmalarda İlk Yardım:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>•Sıcak çarpması durumlarında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Yanan kişiye ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Yanıkta ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Kimyasal yanıkta ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Donmada ilk yardım uygulaması yapma</li></ul>

	<b>Yabancı Cisim Kaçmasında İlk Yardım:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Göze yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Göze saplanmış cismi sabitleme uygulaması yapma</li><li>•Dış kulak yolundaki yabancı cismi alma uygulaması yapma</li><li>•Buruna yabancı cisim kaçmasında ilk yardım uygulaması yapma</li><li>•Suda boğulmada ilk yardım uygulaması yapma</li></ul>
<b>Hasta / Yaralı Taşıma</b>	<b>Acil Taşıma Teknikleri İle Hasta/Yaralı Taşıma :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Manken üzerinde Hasta/yaralıyı koltuk altından tutarak sürüklenme uygulaması yapma</li><li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı itfaiyeci yöntemi ile sürüklenme uygulaması yapma</li><li>•Hasta/yaralıyı araç içerisinde rentek manevrası uygulayarak çıkarma</li></ul> <b>Kısa Mesafede Hızlı Taşıma Teknikleri İle Hasta/Yaralı Taşıma :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı omuzdan destek vererek taşıma uygulaması yapma</li><li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı kucakta taşıma uygulaması yapma</li><li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı itfaiyeci yöntemiyle omuzdan taşıma uygulaması yapma</li><li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı sırtta taşıma uygulaması yapma</li><li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı altın beşik yöntemiyle taşıma</li><li>•Manken üzerinde Hasta/Yaralıyı teskereci yöntemiyle taşıma</li></ul> <b>Sedye Oluşturarak Hasta/Yaralı Taşıma :</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Hasta/yaralıyı sandalye ile taşıma uygulaması yapma</li><li>•Battaniye ile sedye oluşturma uygulaması yapma</li><li>•Hasta/yaralıyı kaşık tekniği ile sedye üzerine yerleştirme uygulaması yapma</li><li>•Hasta/yaralıyı köprü tekniği ile sedye üzerinde yerleştirme uygulaması yapma</li><li>•Hasta/yaralıyı karşılıklı durarak sedye üzerinde yerleştirme uygulaması yapma</li><li>•İki kişi hasta/yaralıyı sedye ile taşıma uygulaması</li><li>•Dört kişi hasta/yaralıyı sedye ile taşıma uygulaması</li></ul>
<b>Hasta/Yaşlıının Beslenmesi</b>	<b>Oral Yolla Besleme:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Oral beslenme programı uygulama çalışması yapma ve kaydetme</li></ul> <b>Enteral Yolla Besleme:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>•Enteral beslenme programı uygulama çalışması yapma ve kaydetme</li></ul>
<b>DERSİN UYGULANMASINA İLİŞKİN AÇIKLAMALAR</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Öğrencilerin araç ve gereçleri iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uygun kullanmalarına yönelik açıklamalar yapılmalıdır.</li><li>• Zümre öğretmenler kurulu temrinlerden okulun fiziki şartlarına, atölye ve öğrenci sayılarına ve seviyelerine göre uygun olanları seçerek uygulayacaktır. Temrinler mutlaka tamamlanacaktır.</li><li>• Bu derste öğrencilere yaptığı çalışmalara sınıf arkadaşlarına sunmasına fırsat verilerek iletişim becerilerinin gelişmesi sağlanmalıdır.</li><li>• Anlatımdan ve örnek çalışmalardan sonra, dersin öğrenme kazanımlarının öğrencide pekiştirilmesi amacıyla birden fazla uygulama faaliyeti yapılmalıdır.</li><li>• Bu derste, saygı, empati ilgili değer, tutum ve davranışları ön plana çıkaran etkinliklere yer verilmelidir.</li></ul>	